

百日咳

百日咳是由百日咳桿菌所引起的疾病。百日咳沒有流行季節，一年四季都可能發生，**病患多半是 5 歲以下兒童**，好發年齡主要在 6 個月以下嬰幼兒，其他年齡層病患大多症狀輕微。

百日咳為百日咳桿菌侵犯呼吸道引起的急性細菌性疾病，得過百日咳後通常可以獲得較長期之免疫力，但無研究顯示可終生免疫。**大部份病患都不會引起併發症**，但是營養狀況不良病患與併有許多腸道及呼吸道感染的病惠及 6 個月以下嬰幼兒是併發症與死亡的高危險群。

傳播方式：

百日咳的主要傳染途徑是飛沫傳染。

由於台灣常規疫苗接種率高，目前百日咳病患，大多是哥哥姊姊或父母等長輩帶菌回家，散播給尚無免疫力的家中幼兒。

潛伏期：

典型百日咳的潛伏期約 6~20 天，一般為 9~10 天。



發病症狀：

臨床症狀最明顯特徵為病患的咳嗽聲。

其他症狀包括：

1. 黏膜期：**傳染力強，持續約 1-2 週，症狀不明顯**，只有鼻炎、打噴嚏、輕微發燒、輕微咳嗽等類似感冒的症狀。
2. 陣發期：症狀變成陣發性咳嗽，且持續 1-2 個月或更長。
3. 恢復期：持續數週至數月，發作逐漸減少且較輕微，可能繼續咳嗽 2-3 週後自行痊癒。

預防方法：

1. 預防百日咳最有效的方法就是按時接種百日咳疫苗。
2. 維持良好的個人及環境衛生。
3. **保持室內空氣流通**，避免長期處於密閉空間內。
4. 避免到過度擁擠、通風不良的場所，並改善居家或學校的擁擠度，保持空氣流通。
5. 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
6. 病患應**遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節**。
7. 病患與照顧者應**妥善處理口鼻分泌物**，並於處理後立即洗手。

