

糖尿病與糖化血色素

何謂糖化血色素？

血漿中的葡萄糖會附著在紅血球與血色素發生糖化作用，此過程是幾乎不可逆的。糖化血色素可以正確反應最近 2-3 個月血糖控制狀況。糖化作用越多，糖化血色素數值就越高。

糖尿病與糖化血色素有何關係？

糖化血色素是糖尿病的徵信社，一般人糖化血色素正常值約為 4-6% ，糖尿病患者宜控制在 7% 以下，超過 8% 為警戒值，應即刻調整飲食、運動、生活習慣或藥物劑量。

定期監測糖化血色素是控制糖尿病重要的指標，可以維持糖尿病人良好的血糖控制，增進健康，延遲或避免合併症的發生。

糖化血色素每改變一個百分點(1%)，約相當於平均血糖值改變 28-29mg/dl
平均血糖估計值 (eAG) 的換算公式 = $28.7 \times \text{HbA1c} - 46.7$

例如：糖化血色素值為 7% ，平均血糖估計值 (eAG) = $28.7 \times 7 - 46.7$
= 154.2mg/dl

※糖化血色素的測定會受到許多因素的影響，例如血紅素病變、紅血球代謝速率改變，此外尿毒症病患、洗腎病患，也都會影響糖化血色素得測量。另外，病人如有缺鐵性貧血，會約略讓糖化血色素增加 1-1.5% 。