

國仁醫院

M-05肺結核之照護

一、何謂肺結核？

肺結核俗稱肺癆，是結核桿菌入侵人體肺部所引起的傳染性疾病。

二、常見的症狀

咳嗽、有痰、疲倦感、食慾不振、體重減輕、午後發燒、胸痛、咳血等。

三、日常照護

- ✿ 遵照醫護人員指示服藥：須持續服藥六個月以上，不可自行停藥。
- ✿ 如果有任何不舒服(如噁心、頭痛)或藥物副作用時，需回診與醫師討論。
- ✿ 服藥開始到服藥兩星期內，是具有傳染性的，請隨時戴口罩，以免傳染給身邊親近的人。
- ✿ 服藥後體液及尿液呈現橘紅色，是正常現象，請不用擔心。
- ✿ 維持生活作息正常、充足睡眠，及採均衡飲食。
- ✿ 注意個人衛生，勿隨地吐痰，咳出之痰請用衛生紙包起來再丟入垃圾桶。
- ✿ 居家環境應避免陰暗、潮濕，光線要充足、空氣需流通。
- ✿ 定期門診追蹤及接受X-光與痰液檢查。