

# 國仁醫院

## M-08胸痛之注意事項

### 一、何謂胸痛？

即為胸腔的不適感覺，包括：悶悶的、有窒息感、壓迫感、胸部被緊勒的感覺、刺痛、鈍痛、抽痛，而且疼痛的感覺可能延伸至雙臂、肩部、頸部、甚至牙床。



### 二、胸痛的原因有哪些？

缺血性心臟病、心包膜炎、肋膜發炎、主動脈剝離、肺栓塞、肺部疾病、自發性氣胸、胸部創傷、焦慮等，這些都是產生胸痛的可能病因。

### 三、注意事項

- ✓ 若有心臟病史則口含“救心”舌下含片使用，若未緩解每5分鐘可再重覆使用，最多使用3顆，並立即到醫院急診科求診。
- ✓ 胸痛發生時應保持鎮靜，即早就醫，尤其有多重心臟血管危險因素者。
- ✓ 保持鎮定，安排安靜環境，避免情緒起伏。
- ✓ 隨時有人陪伴患者，並予以心理支持。
- ✓ 日常生活儘量避免壓力緊張；多運動及保持愉快心情。
- ✓ 避免飲用含咖啡因，禁菸、酒、過熱或過冷的飲料。
- ✓ 請按醫囑定時規則服藥，勿任意自行調整藥物使用，若服藥後感覺有任何不適的症狀，也請儘快回急診或至門診追蹤檢查及治療。
- ✓ 如果有下列情況請儘快就醫：  
突發暈厥、意識不清、呼吸困難、胸痛持續、大量冒冷汗、血壓下降或休克情形、硝化甘油已含三片，胸痛仍未緩解。