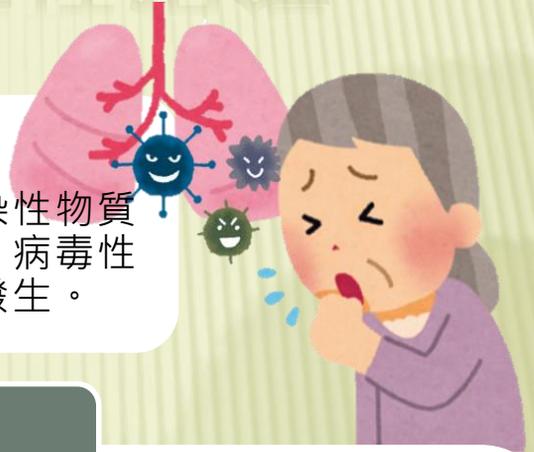


M-09肺炎之護理指導

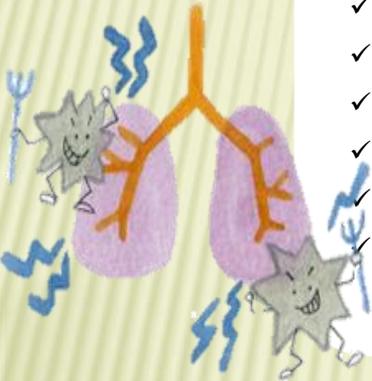
一、什麼是肺炎？

肺炎是指肺實質發炎的現象，由感染性物質及抵抗力較弱時而引發，如細菌性、病毒性、黴菌性肺炎，也常於流行性感冒後發生。



二、症狀

- ✓ 發燒、倦怠、寒顫、肌肉痛、頭痛、嘔吐、腹瀉。
- ✓ 咳嗽（乾咳或有痰的咳嗽）。
- ✓ 痰多黏稠，可能含血絲、呈鐵銹色或綠色。
- ✓ 呼吸快、胸痛、漸進性呼吸，深呼吸和咳嗽時胸痛。
- ✓ 焦慮、躁動不安、或神智不清。
- ✓ 年老病人未必會出現發燒或呼吸性症狀，但可能有心智狀態改變或體液耗竭等情形。



三、注意事項

- ✓ 如果沒有水份限制，可增加液體攝取量。
- ✓ 做深呼吸及有效的咳嗽運動，鼓勵將痰液咳出。
- ✓ 意識程度改變的病人，除非有禁忌症，否則應至少每2小時翻身一次，並採側臥姿以避免肺吸入的情形。
- ✓ 使病人的擺位能夠舒適且方便呼吸，例如：45° 半坐臥姿。
- ✓ 避免抽菸、暴露於極端的溫度、體重增加及壓力。
- ✓ 教導病人依醫囑完成抗生素治療的重要性。
- ✓ 注意天氣變化，流行期應避免出入公共場所以防再度感染。

