

## M-10背部叩擊之護理指導

### 一、 背部叩擊 之目的

「背部叩擊」又稱為「拍痰」，運用手叩擊造成的震動，並配合姿位引流，使黏附在支氣管壁的分泌物較容易排出，以維持呼吸道通暢。

### 二、 背部叩擊 之時機

每天可做3-4次，每次10~15分鐘，於飯前及睡前做。

### 三、 背部叩擊 之方法

利用病人原來的左或右側躺姿勢，以枕頭適當支托叩擊時手掌應呈杯狀，雙手以輕鬆且規律的交替拍打或單手叩擊胸壁由下往上拍，若拍擊方法正確會發出「啵、啵」的聲音。

### 四、 注意事項

- (一)叩擊時要避免扣到脊椎、胸骨、腰腹部等部位。
- (二)宜飯前一小時或飯後二小時執行。
- (三)病人須做蒸氣吸入，則在吸藥後再給予拍背。
- (四)教導病人以深呼吸、咳嗽方式將痰液咳出。
- (五)拍背中有任何不舒服時，應立即停止執行拍背。
- (六)除了以手拍痰外，亦可利用叩痰杯或叩痰機進行背部叩擊。
- (七)若沒有限制每日液體攝取量，請多喝溫開水稀釋痰液。