

國仁醫院

M-12消化性潰瘍及胃炎

飲食護理指導

一、什麼是消化性潰瘍？

是指腸胃道黏膜層、肌肉層受到破壞而稱之為潰瘍。

二、什麼是胃炎？

是指胃黏膜發炎或糜爛出血的病症；
可分為急性胃炎和慢性胃炎。



三、消化性潰瘍及胃炎之注意事項

- (一)飲食採定時定量，及進餐時細嚼慢嚥。
- (二)採少量多餐及輕淡飲食，避免刺激性的食物及調味料，如咖啡、茶類、辣椒、大蒜等；及避免食用高纖及醃製之食物，如罐頭、筍子等。
- (三)食用溫和飲食。（一種無刺激、含低纖維質，易消化、具足夠營養的飲食）。
- (四)充分的休息及穩定情緒，及調整生活作習，以減輕壓力。
- (五)不抽菸、不喝酒。
- (六)請遵守醫師指示用藥，勿自行服用成藥。

四、如有下列現象，請立即就醫或返回本院診治

臉色蒼白、冒冷汗、心跳加快、解黑(血)便、吐血、劇烈腹痛等症狀。