

國仁醫院

M-14腹痛之護理指導

一、何謂腹痛？

腹痛是一個徵象、症狀而非疾病，導致腹部疼痛的原因有很多種，其差異性很大，有的以內科治療即可改善，有的則需透過外科手術處理，故雖然症狀改善，返家後仍需密切觀察。

二、居家照護注意事項

- (一)急性期應禁食包括開水，以使腸道休息。
- (二)輕微噁心、嘔吐、腹瀉，先禁食六小時後，使腸胃道獲得休息，若無不適在慢慢恢復正常飲食。
- (三)採少量多餐，避免油膩及刺激性食物，以清淡飲食為主，如：白稀飯、白吐司。
- (四)請遵照醫師處方服用藥物，勿自行灌腸及服用藥物(如瀉劑)。
- (五)腹痛應注意發生時間、性質(絞痛、悶痛、脹痛)持續時間、疼痛部位及範圍是否擴大。

三、如有下列情形，請返回本院診治

- ✓ 發燒、呼吸急促、噁心、嘔吐。
- ✓ 臉色蒼白、盜汗、皮膚濕冷、吐血或解血便。
- ✓ 疼痛加劇或是疼痛的部位改變、痛的情形改變。
- ✓ 腹痛合併胸口痛、肩膀痛、背痛等任何一種症狀。

