

國仁醫院



M-15 急性腸胃炎護理指導

一、何謂急性腸胃炎？

指胃及腸道連接處的一種炎症反應，常見致病源為細菌、病毒、寄生蟲及攝食受汙染的食物所致。

二、急性腸胃炎症狀

- (一) 腸蠕動音過快(正常腸蠕動每分5-30次)
- (二) 厭食、噁心、嘔吐。
- (三) 脫水、腹瀉、無力不適。
- (四) 發燒、頭痛、腹部痙攣痛。



三、居家照護事項

- 進食前或接觸排泄物後，請洗手以免散播病原菌。
- 急性期應禁食6~8小時，以使腸道休息；及臥床休息使腸蠕動減緩並使腹瀉症狀減輕。
- 當症狀改善無腹瀉及嘔吐情形時，可進食少量流質飲食，如無不適，再漸進由半流質→流質→正常飲食。
- 腹瀉會使含鹽分之消化液大量喪失，易發生脫水現象，請多補充水
- 因腹瀉造成肛門口破皮，排泄後可以溫水清潔皮膚，並使用氧化鋅軟膏或是凡士林來保護皮膚。
- 可使用溫水坐浴，使受刺激的皮膚增加舒適。
- 如有下列現象，請返回本院診治：
嘔吐及腹瀉加劇、嚴重腹痛、嚴重脫水。

