

M-16肝性腹水病人護理指導

一、何謂肝性腹水？

過多的液體聚積在腹腔內。常見的症狀如腹脹、腹圍增加、體重增加、下肢水腫等。

二、治療方式

臥床休息、低鈉飲食、使用利尿劑、腹腔放液術等。

三、日常生活照護



- (一)應儘量臥床休息，可抬高下肢以促進血循、減輕水腫，及避免站立過久。
- (二)當腹水嚴重時可採半坐臥姿勢，但不宜過高，因會造成呼吸困難或腹部受擠壓。
- (三)穿著寬鬆衣物，避免繫緊腰帶，男性可以吊帶替代皮帶。
- (四)每日定時測量體重(量體重技巧：穿著同份量衣服，在早餐前及如廁後以固定的體重計測量體重)，以提供醫師治療之參考。
- (五)注意照護皮膚的完整性，避免因搔癢而抓破、碰撞、受壓。
- (六)依醫師指示服用利尿劑，並注意活動安全。
- (七)飲食注意事項：
 - 1.採低鈉飲食，避免攝取過多鹽分及醃漬食品。
 - 2.避免食用含鈉過高的食物，如油麵、麵線、蘇打或發粉發酵過的麵食如麵包、餅乾、運動飲料、市售的速食湯、麵等。
 - 3.不宜大量食用鈉離子較高的蔬菜，如紫菜、海帶、芹菜、蠶豆等。
 - 4.可以糖、醋、蔥、薑、蒜等調味來增添食物之美味，避免調味品如醬油、蠔油、豆鼓、豆瓣之攝取。
- (八)若有下列現象，請立即就醫或返回本院診治：發燒、發冷、大小便有血，腹圍及體重增加或降低過多時、尿量異常增加或減少、腹脹引起呼吸急促或呼吸困難。

圖片來源：

<http://searchnow.go2tur.com/index.php?srchtxt=%C2%E5%A5%CD>