

M-17腸胃道出血之護理指導

一、何謂腸胃道出血？

由食道至肛門之間任何一部位發生出血，均稱之為腸胃道出血。

二、常見症狀

吐血、解黑便或血便、低血糖、心搏過速、皮膚濕冷、脈搏減弱、意識混亂、腹痛及呼吸困難等。



三、居家照護注意事項

- 
- (一)住院期間若可進食時，宜先採清淡飲食，無不適後再恢復正常飲食。
 - (二)採少量多餐，避免刺激性食物和調味品，如咖啡、茶、可樂、酒、胡椒、辣椒、芥末等。
 - (三)三餐宜定時定量，進食時細嚼慢嚥、避免暴飲暴食。
 - (四)避免抽煙及亂服止痛劑，如阿斯匹靈製劑。
 - (五)遵照醫師指示按時服藥。
 - (六)如有下列症狀出現，表示可能再度出血應立即就醫或返回本院診治：
 - 1.吐血、腹脹。
 - 2.解黑便或血便。
 - 3.暈眩、呼吸困難。