

國仁醫院

M-18鼻胃管餵食之護理指導

一、何謂鼻胃管餵食？

鼻胃管餵食為無法由口進食或需大量補充營養的病人提供適宜的營養。

二、鼻胃管餵食之照護



- (一)每次灌食前先測試鼻胃管是否在胃中，檢查方法：
 - 1.自鼻尖經耳垂到劍突之總長約45~55公分，每次灌食前應先注意鼻胃管位置正確與否。
 - 2.以灌食空針反抽是否有內容物。
 - 3.將聽診器放於胃部位置，以灌食空針打入約20-30cc空氣，可聽到嘶嘶空氣的聲音，再將打入的空氣反抽。
- (二)灌食時將床頭搖高30-45度，採半坐臥式或坐臥式，灌完後1小時再平躺，以避免食物吸入氣管造成肺炎。
- (三)反抽鼻胃管若未消化食物超過150cc則暫停灌食，兩個小時後再測一次。
- (四)灌食前先到入20cc溫開水，確定管子通暢並防止食物殘留在管壁上。
- (五)灌食空針高度為30-45公分，每次灌食量約250-350c.c，灌食完畢灌入20-30c.c開水沖淨鼻胃管，以避免食物殘留管內造成細菌滋生或食物阻塞，並維持管徑內充滿清水以避免空氣進入。
- (六)每次灌食時間約15-20分鐘，避免太快造成不舒服或嘔吐。
- (七)每餐灌食前後需將灌食器洗淨後晾乾。
- (八)觀察有無腹瀉、脹氣、噁心、嘔吐、咳嗽不適的症狀，如有應停止灌食。
- (九)袋裝食物於8小時內用完；罐頭食品於24小時用完，且打開後置於冰箱保存。
- (十)長期使用鼻胃管灌食者，需定期更換(依材質而定，通常為14天)，更換新管子時要換另一鼻孔。
- (十一)鼻胃管膠布固定位置須每日更換，並清潔鼻腔。固定鼻胃管方法：
 - ①將7-8公分的膠布剪成『Y』形，將未剪開處固定於鼻梁，剪開的部份纏繞於鼻胃管上。
 - ②再撕下長約4公分的膠布，橫貼於步驟①之膠布上，並固定於兩側鼻翼皮膚。

圖片來源：

<http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=68584>