

國仁醫院

M-22發燒之護理指導



一、 何謂 發燒？

即體溫高於38°C則稱之為發燒。

- ✓ 發燒處置法(口溫和耳溫 38度；肛溫 38.5度；腋溫 37.5度)
 1. 38°C內：多喝水、多休息。
 2. 38°C-39°C：依醫師指示服用退燒藥物，冰枕使用，多喝水、多休息。
 3. 39°C以上：依醫師指示使用肛門塞劑，溫水拭浴及冰枕使用，多喝水、多休息。
- ✓ 多臥床休息，保持室內空氣流通。
- ✓ 減少衣著和被蓋，以減低體內熱的產生，促進散熱。
- ✓ 多補充水份，以利排汗或由尿液中排熱。
- ✓ 隨時量體溫及注意體溫變化。
- ✓ 若為兒童使用肛門塞劑藥物須間隔 6小時，才可再使用，以防止過量造成低體溫。
- ✓ 避免至公共場所，以減低感染。
- ✓ 遵照醫師指示按時服用藥物。
- ✓ 若有寒顫、發抖、手腳摸起來冰冰的，是下一次發高燒的前兆，此時應注意保暖，並記錄體溫變化。
- ✓ 急診僅能提供緊急處置，請回門診追蹤治療，以避免合併症產生。
- ✓ 若有下列現象，請立即返院診治：
 1. 高燒持續不退。
 2. 意識改變叫不醒。
 3. 嚴重咳嗽及胸痛。
 4. 痙攣
 5. 哮喘
 6. 腹痛或嘔吐。

二、 注意 事項