

## M-25兒童扁桃腺炎護理指導

### 一、何謂兒童扁桃腺炎？

常發生於4~7歲的學齡前兒童。

臨床症狀有：喉嚨痛、吞嚥不適、聲音沙啞、口咽黏膜乾燥、發燒、頭痛、腹痛、噁心嘔吐與缺乏食慾。



### 二、致病源

致病源常為病毒引起，少數(10~20%)由細菌引起。

病程分別為：病毒性扁桃腺炎持續1~7天；細菌性扁桃腺炎持續1~2週。

### 三、治療

(一)病毒性扁桃腺炎以支持性治療為主。

(二)細菌性扁桃腺炎則依培養出的菌種給予適當之抗生素治療。

(三)若因扁桃腺肥大導致病童出現呼吸困難或進食困難時，

可能會進行扁桃腺切除手術(五歲以下兒童不適用)。

### 四、注意事項

- 無需進行扁桃腺切除手術者，以減輕疼痛、增加舒適為主。
- 使用抗生素治療時，必須服用滿7~10天，不可任意停藥，以減少疾病復發率、風濕熱、風濕性心臟病、急性腎絲球腎炎等合併症之發生。
- 鼓勵攝取水份與進食溫和冰涼的軟流質食物，如：牛奶、果凍、布丁、冰淇淋、稀飯、湯等。
- 避免酸性飲料、辛辣或堅硬的食物。
- 照顧者及病童須勤洗手，病童須減少出入公共場所。