

國仁醫院

M-29預防哽塞護理指導

- 一、手術後臥床病人第一次進食時，請儘量坐起；先喝少許流質，如無不適則可進食一般食物，並請放慢進食速度。
- 二、接受胃鏡檢查後，因喉部局部麻醉消退需一段時間，請於一小時內暫勿進食，待一小時後先喝少許白開水，若無噎入情形，則可進食。
- 三、協助患者維持適當進食姿勢：
儘量採坐姿且身體稍向前傾，維持食道通暢，避免食物誤入呼吸道，並放慢餵食的速度。
- 四、病人應避免一邊進食一邊說話，造成噎到而產生吸入性肺炎。
- 五、進食較乾之食物如麵包、饅頭類，可將食物切成小片，並配合進食流質，以避免發生危險。
- 六、病人如戴假牙者，於餵食時應放慢速度，讓病人可以完全地咀嚼食物。
- 七、給予充足時間進食，勿催促，以避免噎到。
- 八、餵食時請確定病患已吞乾淨後，再給下一口。
- 九、進食時若有嘔吐、腹脹之情形，應停止進食，並告知醫護人員。

