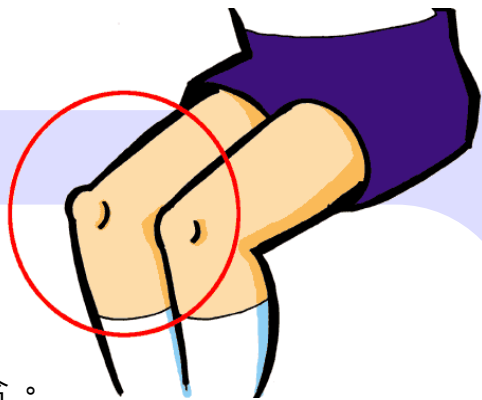


O-03人工膝關節置換術後護理指導

一、手術後照護

- (一)採腰椎麻醉者，須平躺6~8小時。
- (二)手術後若無醫師特殊囑咐，通常在完全清醒後，無嘔吐情形即可進食。
- (三)手術後傷口引流管應適當固定，避免拉扯引流管，觀察引流液及傷口情形。
- (四)手術的患肢以枕頭墊高，以利血液循環及避免腫脹情形。
- (五)依醫師指示執行復健運動：
 1. 一般在真空引流管拔除後，開始使用膝關節運動機器執行患肢的持續性被動運動。
 2. 由復健師教導復健運動，採漸進式運動。



二、居家照護

- (一)採取高蛋白、高纖維之均衡飲食，如：魚肉、蔬菜、蛋、奶、水果(如柳丁、橘子、葡萄柚)，以促進傷口癒合。
- (二)繼續執行住院期間所教導之復健運動，以增加膝關節活動度及肌肉的強度。
- (三)採漸進性增加活動量，避免太勞累及膝關節過渡負荷活動。
- (四)術後2-3個月膝關節暫時不能負重，仍需以拐杖或助行器協助走路。
- (五)控制體重，以減輕膝關節的負擔。
- (六)若須接受牙科或其他手術時，請告知醫師曾接受人工膝關節手術。
- (七)如有下列情形，應立即返院診治：
 1. 手術傷口有紅、腫、發熱、痛、傷口有滲出液流出。
 2. 發生跌倒，或小腿、足踝有腫脹及壓痛感。
 3. 膝關節受傷造成走路困難。

