



# 國仁醫院

## 07石膏固定患者之護理指導

### 一、上石膏後的照護

1. 上石膏後10~15分鐘內，局部會有溫熱感覺，為正常現象。
2. 石膏未乾燥前，避免用手指壓凹石膏及勿負重，以防變形。
3. 每天檢查上石膏肢體末端，是否有腫脹、疼痛、蒼白、麻痺等現象。
4. 觀察石膏外觀有無龜裂、發霉、破裂、滲液(血)之情形。
5. 將患肢抬高，減少腫脹及疼痛，以利血液循環。
6. 皮膚癢時，可用棉棒塗擦止癢，亦可輕拍石膏或以吹風機冷風朝石膏內吹，但不可用棍子或尖銳物品伸入石膏內抓癢，以免皮膚破皮而感染。
7. 經常評估石膏肢體以外的皮膚，尤其是石膏邊緣的皮膚，需注意有無磨擦、腫脹或變色等現象。
8. 上肢上石膏者，需以三角巾或手臂吊帶抬高肢體。
9. 下肢上石膏者，需以拐杖或助行器行走；除非醫師許可，不可使用上石膏之腳走路。
10. 依指示做石膏內肌肉收縮運動，以維持肌肉的張力，防止肌肉萎縮；石膏部位以上及以下的關節可做全關節運動，以維持關節的活動度。

### 二、居家照護

- (一)保持石膏清潔及乾燥，因水份會使石膏變軟溶解，洗澡時可用保鮮膜或塑膠袋緊密包裹，若不慎弄濕，可用吹風機冷風吹乾。
- (二)不可自行將石膏拆除，以免影響治療效果。
- (三)請持續執行復健運動。
- (四)如有下列現象，請返回本院診治：  
患肢末梢冰冷、發紫、蒼白、嚴重腫脹、麻木及持續性劇痛、石膏內感覺灼熱或有異常異味、石膏破裂或鬆動。



圖片來源：

<http://www.52fhj.com/a/2015/0501/005249.html>

<http://www.58pic.com/shiliangtu/16848558.html>