

國仁醫院

O-10下肢截肢手術後護理指導

一、手術後照護

- (一)手術後24小時可用枕頭抬高患肢，促進血循，以減輕腫脹；24小時後需移除枕頭，預防關節攣縮變形。
- (二)患肢以彈性繃帶包紮，可預防腫脹。
- (三)採俯臥及患肢保持內收及伸直姿勢，避免髖關節嚴重彎曲外展畸形。
- (四)手術後第一天即可開始健肢與患肢運動，每天至少二次，每項執行20次，並依個人情況逐漸增加，復健運動方法如下：
 1. 骨盆肌力訓練：收緊臀部，保持此動作5秒，再放鬆。
 2. 關節內收運動：將毛巾捲置於大腿之間，使殘肢遠離健側腿呈微外展狀，然後再收回殘肢擠住毛巾捲。
 3. 站立平衡訓練：採漸進式下床，重覆由坐姿改成站姿，再由站姿改為坐姿，增加健肢的肌力。

二、居家照護

- (一)持續使用彈性繃帶包紮殘肢，以預防腫脹及達到殘肢塑型之目的。
- (二)觀察殘肢皮膚有無水泡、破皮之情形。
- (三)持續執行復健運動，並注意殘肢擺位姿勢。
- (四)若感到被截除的肢體疼痛(稱為幻肢痛)，可直視幻肢，給予輕拍、按摩患部，逐漸增加拍打次數並正確使用彈性繃帶，可緩解幻肢感與幻肢痛。
- (五)若傷口有紅、腫、熱、痛、膿性分泌物、疼痛加劇等情形，請返院就診。

