

國仁醫院

O-11外固定之骨釘照護

一、目的：預防骨外固定器骨釘部位感染。

二、居家照護：

- ✓ 患肢肢體應抬高，可減輕腫脹及疼痛，遠端手指或腳趾須時常活動，以預防關節僵硬或攣縮，並促進血液循環。
- ✓ 不可任意扭轉固定器之螺絲或左右推動骨釘；勿將物品置於鋼釘架上。
- ✓ 在抬高或移動患肢時，切勿以手提拉骨外固定器，應以雙手托扶整個肢體，以免造成骨外固定器脫位。
- ✓ 若骨釘傷口周圍有紅、腫、膿性分泌物、異味之情況，及骨釘有滑動、鬆脫等情形，請返院就診。

三、用物準備：0.9%生理食鹽水、75%酒精、
3%雙氧水、無菌棉棒、
無菌Y型紗布、透氣膠帶。

四、步驟：

- ✓ 洗手。
- ✓ 以無菌棉棒沾雙氧水，以釘口為中心（主要目的為軟化痂及血塊），由內往外環形擦拭，可稍向下施壓，擠出分泌物，但勿來回擦拭。
- ✓ 以無菌棉棒沾生理食鹽水，以同樣方式將雙氧水拭去。
- ✓ 用沾酒精的棉棒，以同樣方式清潔釘口（目的為殺菌），但此時不要向下壓，以避免刺激傷口引起疼痛。
- ✓ 以無菌Y型紗布保護骨釘傷口，並以透氣膠帶固定。
- ✓ 用沾酒精的棉棒擦拭整付外固定器。
- ✓ 一枝棉棒只可用一次；每一釘口均需逐一清潔。
- ✓ 視釘口處滲出物多寡決定清潔之次數，若滲液量多則需經常擦拭保持清潔乾燥，若滲液量少則一天2-4次即可。

