

國仁醫院

O-16 脊椎手術後護理指導

✦ 做深呼吸、咳嗽運動，以利痰液咳出，預防肺擴張不全。

✦ 鼓勵病人每2小時翻身一次，以防背部受壓太久，翻身時，首先將床搖平，然後採用圓滾木方式，要維持脊椎是一直線，不可扭曲背部。

✦ 脊椎手術的病人在手術後，需睡床墊較硬的床，平躺時可在膝下墊一個枕頭，側躺時也保持膝蓋彎曲，中央夾一個枕頭，以減輕脊椎壓力。

✦ 手術後若身上若有引流管，勿自行拉扯管子或壓到收集袋。

✦ 注意觀察敷料有無出血，若有出血情形，請立即通知醫護人員。

✦ 手術後，病人長期臥床不動，請多攝取水份(一天至少1500c.c)及高纖飲食(蔬菜、水果)，以促進排便，預防因用力解便，而增加疼痛及顱內壓。

✦ 必須經過醫師的許可，方可坐起或下床走路。

✦ 一開始走路時，請穿上平穩的休閒鞋，不要穿拖鞋，以防止滑脫摔倒的危險。

✦ 脊椎手術後的病人，需穿3~6個月的背支架，除了洗澡，睡覺以外的時間，都要穿著背架，需經醫師允許後，方能不穿著背支架下床。一般的活動需遵照醫師指示進行。

✦ 應避免久站，站立時脊椎保持平直，將膝微彎可減少脊椎的壓力。

✦ 避免坐低而深、軟的椅子，可使用腳凳減少背部壓力。

✦ 若有下列現象，應立即回診檢查：

1. 感覺腿部活動功能變差，或感覺疼痛、麻木感或無力時。
2. 傷口有紅、腫、熱、痛、發燒及分泌物流出。
3. 背部受到撞擊或再度受到傷害時。
4. 由於疼痛不適而不能增加活動範圍時。

