

國仁醫院

S-01 頭部外傷之護理指導

一、什麼是頭部外傷？

頭部外傷乃是由於遭受突發性且劇烈的頭部撞擊，而造成的腦顱部的組織傷害；通常頭部受傷，均有可能在數小時、數日，甚至數月後才產生神經症狀或顱內出血，因此受傷後仔細的觀察極為重要。

二、注意事項：

- (一)宜安靜臥床休息，儘量不要閱讀書報或看電視。
- (二)病人在白天或晚上睡眠時，應每隔一小時叫醒一次，並略做交談，以觀察意識狀態。
- (三)勿進食刺激性食物(如辣椒或芥末等)及吸煙或喝咖啡等刺激物。
- (四)臥床時可將頭部稍微墊高，避免頭低腳高或俯臥姿勢。
- (五)避免用力解便或擤鼻涕，以防腦壓上升。
- (六)勿自行服用非醫師處方之止痛劑或鎮靜劑，以免影響病情。
- (七)定期至神經外科門診複查。
- (八)若有下列現象，請返回本院診治：
 - 1.意識逐漸不清或嗜睡，無法叫醒。
 - 2.劇烈頭痛、持續性嘔吐。
 - 3.說話不清、手腳或嘴角抽筋。
 - 4.手腳一側比較軟弱無力(漸趨癱瘓)。
 - 5.視力模糊。
 - 6.呼吸困難。
 - 7.鼻或耳有出血或滲出液流出。

※此資料僅供參考，無法取代病情實際狀況，若有任何疑問，請向醫護人員詢問。

.....

國仁醫院 關心您