

## 國仁醫院

### S-02 一般傷口照護之護理指導

一、不同的傷口種類有不同的照護方式，請遵照醫師指示執行傷口護理。

二、一般傷口換藥方式：

(一)用物準備：

消毒棉枝、生理食鹽水(或煮過冷卻開水)、優碘(或醫師開立之藥膏)、紗布、紙膠、彈紗(或彈繃)。

(二)換藥步驟如下：

1.洗手。

2.小心移除紗布，若紗布沾粘應以生理食鹽水沾濕後，再取下。此時應觀察傷口外觀有無紅腫及分泌物之量、顏色、味道。

3.以生理食鹽水(或煮過冷卻的開水)沾濕棉枝清洗傷口，以傷口為中心，由內往外旋轉擦拭，棉枝不可來回擦拭。

4.依醫師指示使用優碘或藥膏擦拭傷口。

5.覆蓋紗布。

6.以紙膠固定，必要時再加彈紗(或彈繃)固定。

7.完成後並洗手。

三、注意傷口是否有下列發炎的徵象，有發炎徵象時，請返回本院診治：

傷口周圍紅腫有擴散的情形、腫脹、疼痛增加、化膿、發燒、傷口有異味。

四、請於\_\_\_\_\_天後至\_\_\_\_\_科門診檢查。

五、拆線時間概定如下：(拆線的確切時間由醫師評估決定)

\*臉部：約5天後。

\*頭皮：成人約7~9天，小孩約6~8天。

\*軀幹：約7~10天。

\*四肢：約7~10天。

\*關節：約10~14天。

※此資料僅供參考，無法取代病情實際狀況，若有任何疑問，請向醫護人員詢問。

國仁醫院 關心您