

國仁醫院

S-03 闌尾炎術後之護理指導

- 一、採半身麻醉者，手術後請平躺6~8小時，以避免產生麻醉後頭痛之情形。
- 二、密切觀察病人的生命徵象及傷口出血情形，注意引流管勿擠壓扭曲。
- 三、請採漸進式或緩慢移動動作，早日下床活動。
- 四、請每小時做5-10次有效深呼吸咳嗽，以利肺部擴張。
- 五、每1-2小時翻身可以手按住傷口處，以減輕傷口的牽扯痛。
- 六、若術後腸蠕動恢復(即排氣)，依醫師指示進食，採漸進式(流質→軟質→正常飲食)，多進攝取蔬菜水果及水份，以利排便。
- 七、若術後傷口有留置引流管時，宜採半坐臥式或側臥式以利引流。
- 八、保持傷口乾燥，若有滲濕請隨時更換敷料，並觀察傷口有無紅、腫、熱、痛及引流液之顏色、性質、有無異味等。
- 九、傷口若無發炎情形及癒合狀況佳，約一週後即可依醫囑拆線。
- 十、手術後6週內避免提重物及劇烈活動。

