

# 國仁醫院

## S-05膽道術後之護理指導

- (一) 手術清醒後，宜採半坐臥(床頭搖高30~45度)姿勢，常深呼吸、咳嗽、翻身，以利肺部擴張，防止肺部合併症。
- (二) 儘早下床活動，可促進血液循環，及促進腸蠕動，以利排氣。
- (三) 術後6~8小時方可進食或等排氣後(依醫囑)，若無噁心、嘔吐、腹脹，可先喝水，若無其他不適，則可恢復一般飲食。
- (四) 飲食要避免高脂肪及高膽固醇食物(如：海產、蛋黃、內臟類)，宜多吃高蛋白質(如：魚、瘦肉、豆腐)及蔬果類。
- (五) 產氣食物(如：白蘿蔔、紅蘿蔔、蕃薯、洋蔥、汽水等)及刺激性調味料(如：胡椒、辣椒、泡菜等)易造成腹脹、腹瀉、不適感，術後初期宜少量攝取。
- (六) 避免劇烈及過度活動，宜充分休息。
- (七) 觀察大小便顏色，若大便顏色為灰白色，小便為茶色(包括皮膚變黃)，表示膽道不通，需立即通知醫護人員。
- (八) 術後傷口有引流管引流膽汁，應避免於活動時造成牽扯或扭曲、受壓而影響引流之功能，勿扭轉T型管，將引流袋位置放低，以免引流液逆流。
- (九) 觀察引流袋的引流量及顏色，前24小時約有300~500c.c. 引流液，3~4天後減至200c.c.以下，引流液為棕綠色，若有異常，須告知醫護人員。
- (十) 出院後若有下列情形，請返回本院診治：
  1. 傷口有發紅、腫脹、疼痛、流膿情形。
  2. 腹脹、噁心、嘔吐、黃疸、灰白色大便。
  3. 留置T形管之固定線斷裂脫落、膽汁流量減少或不再流出時。

