

# 國仁醫院

## S-08胃部術後之護理指導

### 一、術後照護

- (一)做深呼吸、咳嗽運動，以利痰液咳出，預防肺擴張不全。
- (二)手術後身上可能有留置多條引流管，應保持管路的通暢及注意引流液顏色的變化，請留意管路勿滑脫及自行拔除。
- (三)依個人的活動能力，漸恢復其活動量。
- (四)如有腹脹、嘔吐或鼻胃管流出的量很多時、傷口紗布很濕時、傷口疼痛厲害、發燒、傷口引流管及鼻胃管不慎滑脫，請告知醫護人員。

### 二、飲食注意事項

- (一)當可進食時，應先喝少量開水，如無不適，採漸進式：流質→軟飯→乾飯依序進行。
- (二)以溫和性的飲食為原則，且少量多餐，對食物之調配採循序漸進方式；由清淡而濃稠，由液體→半固體→固體之漸進式選擇。
- (三)最好兩餐之間飲水，避免用餐時飲水。
- (四)免攝取高醣、高纖及刺激性食物，如橘子、年糕、咖啡、煙、酒等食物。
- (五)避免食用不易消化的食物，如糯米、柿子、橘子、硬殼類（花生米、核桃、腰果）等。
- (六)進食後如噁心、嘔吐、腹瀉、頭暈、冒汗、心悸等狀況可臥床休息，如無法改善，請返院就醫診治。
- (七)安排規律生活，保持情緒平衡，勿自行服用非醫師處方的藥物。

