

## 國仁醫院

### S-09 胸部挫傷之注意事項

一、定義：胸部挫傷通常是遭受撞擊或外力所造成，病人常有胸部疼痛之不適情形，一般胸部挫傷之疼痛會持續5-7天，疼痛程度會日漸減緩；最須注意的就是併發症的產生。

二、注意事項：

(一)胸部挫傷在排除血氣胸或肋骨骨折後，仍可能有潛在的肺部挫傷情形發生，此時應密切觀察病人的呼吸狀況。

(二)發生胸部挫傷後，有時會因疼痛限制造成咳痰能力變差，於受傷後數天發生肺炎，建議協助拍痰、咳痰，並按時服用止痛藥物，以減少肺炎的發生。

(三)如有肋骨骨折，在翻身、深呼吸、咳嗽時會導致疼痛加劇，可用手輕壓在肋骨的骨折部位，可減輕疼痛症狀。

(四)如有以下現象，請返回本院診治：

- 1.突然劇烈胸痛，且持續加劇。
- 2.呼吸困難或呼吸喘。
- 3.痰中帶血絲或有明顯出血。
- 4.胸部持續有壓迫感。
- 5.頭暈、心悸、冒冷汗時。

※此資料僅供參考，無法取代病情實際狀況，若有任何疑問，請向醫護人員詢問。

.....

國仁醫院 關心您