

# 國仁醫院

## S-11 顏面骨折術後護理指導

- 一、宜採半坐臥姿勢，可促進頭部靜脈回流，減輕腫脹。
- 二、顏面骨折術後，患側應避免壓迫與受壓。
- 三、手術後可採局部冰敷（冰敷每次15-20分鐘），可減輕傷口腫脹疼痛。
- 四、每2小時及用餐後以溫水或漱口藥水漱口(或使用軟毛牙刷)，以維持口腔清潔。
- 五、行頷骨固定術者，為固定上下顎，會以鋼絲或橡皮圈固定上下牙齒，口腔無法張開，不可強迫張開，以免影響固定功能。
- 六、顴骨骨折者、上下頷骨骨折術後或以鋼絲固定者，應採軟流質飲食，如牛奶、果汁、魚(肉)湯、米湯等。
- 七、上下頷間以鋼絲固定需4-6週，再由醫師評估移除口內鋼絲。
- 八、傷口保持乾燥，若有紅、腫、熱、痛及異常分泌物之情形，請告知醫護人員。

