

# 國仁醫院

## S-12植皮術後護理指導

### 一、植皮區照護

- (一)接受植皮的肢體需要給予適當的支托及固定，並以枕頭抬高，避免植皮部位受壓及腫脹。
- (二)接受植皮的部位應避免活動，以免使植皮區受到牽扯。
- (三)若植皮區在下肢，需臥床休息，勿任意下床活動，需經醫師許可方能採漸進式下床活動。
- (四)若植皮區在臀部，可採俯臥姿勢，翻身時需動作輕柔。
- (五)接受植皮的部位若有不舒服，請立即告訴醫護人員。
- (六)若是臉部或頸部接受植皮，須依醫護人員的指示進食。
- (七)多進食高熱量、高蛋白食物，如魚、肉、蛋，以促進癒合。
- (八)禁止喝酒與抽煙(含二手煙)，儘量減少攝取含咖啡因的飲料及食物，例如：咖啡、茶類飲料、可樂。

### 二、供皮區照護

- (一)取皮處皮膚的傷口乾燥後，上面之透明紗布會自行脫落，勿強行撕下，避免造成皮膚的再度傷害及產生疤痕。
- (二)提供皮膚處的紗布脫落後，半年內儘量避免曬太陽，以中性嬰兒油或潤膚乳液擦拭以減少搔癢，若有破皮，依醫師指示塗抹抗生素藥膏。
- (三)依照醫師指示，使用彈性衣襪，壓迫疤痕，以免發生疤痕肥大。
- (四)多進食高熱量、高蛋白食物，如魚、肉、蛋，以促進癒合。



圖片來源：

<http://www.52fhj.com/a/2015/0501/005249.html>

<http://blog.xuite.net/hsinyi060327/elli/60704310>