

## S-13疝氣手術後護理指導

### 一、手術後照護

- (一)採半身麻醉者，手術後請平躺6~8小時，以避免產生麻醉後頭痛之情形。
- (二)手術後6~8小時內禁食，之後若無不適即可喝水，若無嘔吐情形，便可進食較易消化的食物，食物的種類沒有特別禁忌。
- (三)禁止憋尿及膀胱脹尿，手術後6-8小時未解小便或小便無法解出，請通知護理人員。
- (四)採漸進式下床活動，活動時間視個人耐受狀況逐漸增加，早期下床活動有助於身體功能恢復。
- (五)咳嗽、打噴嚏或活動時，會增加腹部壓力或牽扯傷口，可用手按住傷口以減輕不適。
- (六)請遵照醫師指示使用冰敷。

### 二、居家照護

- 養成每天排便習慣，避免便秘或用力解便，增加腹壓，而使疝氣復發。
- 保持傷口清潔乾燥，手術後約一週門診拆線。
- 手術後1個月內應避免會使腹壓增加之動作；如用力解便、仰臥起坐、爬樓梯、提重物。
- 出院後3個月內應避免劇烈運動，或從事吃力工作及提重物、騎乘腳踏車或摩托車。
- 請多攝取蔬果、多喝水，防止便秘，以免腹壓過高，造成疝氣復發。
- 若傷口出現出血、紅、腫、熱、痛、有滲出液、發高燒等情形時，請立即返院診治。

