

國仁醫院

S-15攝護腺肥大術後護理指導

- 一、手術後會留置尿管，用來固定及止血，尿管前頭有一小水球會刺激膀胱及直腸，故會造成不適，如下腹部脹痛的情形、想解大便及小便的感覺。及觀察小便顏色，鮮紅色表示異常，請通知醫護人員處理。
- 二、拔除尿管後，如尿急，尿失禁，小便次數多或血尿及小便疼痛，是術後暫有的現象，症狀會逐漸消失。
- 三、多攝取蔬菜水果，以預防便秘及避免不必要灌腸。
- 四、避免菸酒、辛辣等刺激食物。
- 五、三個月內避免騎腳踏車或摩托車、蹲太久、提重物，亦避免上下樓梯及跑步等劇烈運動。
- 六、多喝水，每天小便總量最好維持2000c.c。
- 七、手術一個月可漸恢復性生活。
- 八、術後大多數病人會發生逆行性射精
(精液射入膀胱內，不由尿道口出來，射入膀胱內之精液，在解尿時，隨小便流出)，此為必然現象，不會影響健康。
- 九、請遵照醫師指示定期門診追蹤。
- 十、若有以下現象，應立即返院就診：
排尿有出現鮮血現象、無法排尿及膀胱膨脹、有尿失禁現象、解尿疼痛、睪丸疼痛。

