

# 國仁醫院

## S-17留置導尿管之護理指導

### 一、尿管留置之目的

當病人無法自行排尿、且不能執行間歇性導尿時，則需放置導尿管，幫助尿液排出。



### 二、尿管護理之時機

- (一)每天至少一次，可配合沐浴後或床上擦澡後執行。
- (二)解完大便後。

### 三、居家之注意事項

- (一)尿袋固定：男性固定於下腹部；女性固定於大腿外側，以紙膠井字型浮貼，避免太緊，以免拉扯。
- (二)保持尿袋低於膀胱，不可置放於地上，以避免尿液逆流到膀胱，造成發炎。
- (三)接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染，且尿袋出口應保持關閉。
- (四)尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，而且不可拉扯，以防尿道受傷出血。
- (五)鼓勵多喝水，每天維持尿量至少1500c.c以上；多攝取含維他命C的食物，如柳丁、柑橘類、蔓越莓汁等，以酸化尿液，以降低泌尿道感染及尿路阻塞。
- (六)尿袋小便量超過一半時應倒掉，倒尿時勿使尿袋出口處受到污染，並觀察尿量多寡、顏色、是否混濁等。
- (七)每天使用肥皂，清水沖洗會陰部，以維持尿道口之清潔和乾燥。
- (八)長期放置導尿管者，尿袋7天更換一次，橡膠材質導尿管每週更換一次；矽膠材質每月更換一次。
- (九)以下情況需立即更換導尿管：
  - 1.尿管滑出。
  - 2.尿管污染。
  - 3.尿管阻塞。
  - 4.尿管破裂。
- (十)若有下列泌尿道感染之癥兆，請立即就醫：
  - 1.發燒、發冷。
  - 2.尿道疼痛。
  - 3.尿液混濁。
  - 4.尿道口分泌物增加。
  - 5.血尿、滲尿等。