

國仁醫院

S-18體外震波碎石術後護理指導

一、目的

本院體外震波碎石術是利用電極放電原理產生電震波，由反射碗集中震波力量，經過水及身體組織傳導，將腎或輸尿管的結石擊碎，之後小結石隨著尿液排出體外。



二、術後之注意事項

- (一)碎石術後小碎石經過輸尿管排出體外，有部份的人可能會產生腎絞痛、腎臟周圍輕微血腫造成疼痛、輕微血尿、輕微發燒，以上情況藥物治療通常可改善。
- (二)大部份術後小碎石無法立即排出，患者不須住院或留院等待，需定期至門診追蹤檢查。碎石後的1~3週內，打碎的結石會隨尿液逐漸排出體外。
- (三)宜多攝取水分，建議每天日約3000~4000cc，以利碎石排出體外。
(若有罹患心臟、腎臟疾病者接受碎石術後，飲水量請依照醫師指示)。
- (四)勿憋尿，養成定時排尿習慣以減少尿路感染，因感染會加速結石的成長。
- (五)適當的運動，如：跳繩、搖呼拉圈、慢跑等，有助於碎石後石頭排出。
- (六)大部份病人只要一次體外震波碎石術就可完成治療，但是有15%的病人如果結石較大(超過2公分)或多顆結石，需要兩次以上的治療。
- (七)碎石返家後，若有患側腰部異常疼痛無法忍受、高燒、畏寒、嚴重血尿、小便無法解出、噁心、嘔吐等現象，須立即返回門診或急診就醫。