

# 國仁醫院

## S-19膀胱癌護理指導

### 一、發生膀胱癌的原因

發生真正原因仍不清楚，已知和一些工業產品(皮革業、橡膠等)、色素染料(美髮、油漆等)、止痛藥物(Phenacetin)、抽菸、尿路感染、膀胱炎、膀胱內寄生蟲有關。

### 二、膀胱癌症狀

最典型的症狀為無痛性血尿，尚有頻尿、排尿疼痛、尿急、小便困難及會陰或腹股溝酸痛、體重減輕、骨骼疼痛等症狀。

### 三、日常生活注意事項

- 
- (一)禁止抽煙。
  - (二)避免食用醃漬、含防腐劑、亞硝酸鹽的食品，如香腸、臘味等食物。
  - (三)減少染髮，少接觸染料及有機溶劑。
  - (四)對食物殘留之農藥須清洗乾淨。
  - (五)每天尿量維持2000cc以上，可減低膀胱內致癌物質之濃度。
  - (六)經常養成排尿習慣，可減少致癌物質與膀胱黏膜接觸時間。
  - (七)每天服用大量維生素C及B6，可抑制不正常的色氨酸之代謝。
  - (八)加強工業衛生管理：
    - 1.避免直接接觸可疑的致癌物質，身體儘量避免暴露，工作時帶手套，充份洗滌及良好的通風設備。
    - 2.定期小便檢查，由於潛伏期長達15年，故必須追蹤20年以上。
  - (九)定期返院做藥物的膀胱灌洗及膀胱追蹤檢查。
  - (十)請依照醫師指示回院追蹤。