

國仁醫院

S-22腹部挫傷之注意事項

- 一、腹部挫傷最常見的器官損傷為肝臟與脾臟的撕裂傷，這些器官受傷可能導致腹腔內出血，雖然經過醫師的診療及評估後，暫無發現明顯異狀，但腹腔內出血有時會延遲發生，故返家或住院期間仍須持續觀察。
- 二、請遵從醫師的指示按時服藥，並充分休息，及儘可能避免負重工作與劇烈運動。
- 三、避免堅硬、冰冷與刺激性的食物，包括：菸、酒、檳榔等。
- 四、如有下列症狀出現可能為內出血，請立即返院就醫：
 1. 突然的劇烈腹痛。
 2. 持續性的腹部疼痛未改善。
 3. 移動時腹痛加劇-不動就會痛，動了更痛。
 4. 呼吸困難、皮膚蒼白、濕冷、頭暈、心悸。
 5. 尿液中有血絲或血尿。
 6. 意識改變。

