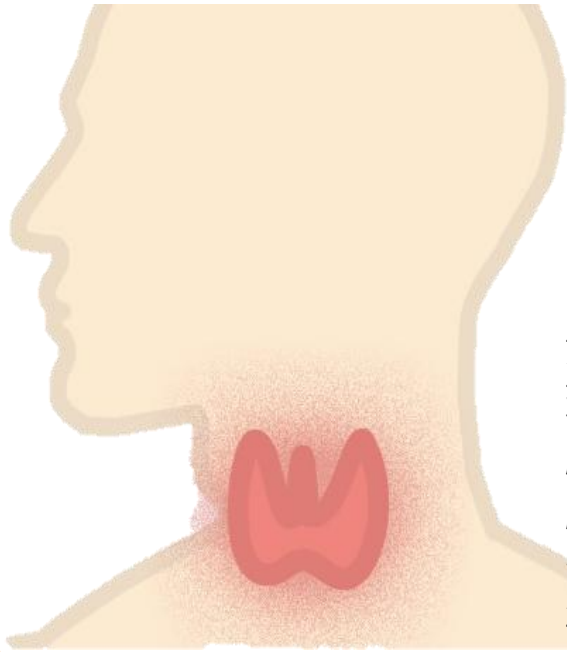


M-04甲狀腺機能亢進之 護理指導



一、 何謂 甲狀腺亢進？

甲狀腺機能亢進是甲狀腺素分泌過量，身體就會出現異常徵象如：體重減輕、脖子增粗、眼球突出、手腳發抖、容易緊張、心悸、怕熱、易疲勞、脾氣暴躁等，女性罹病率比男性高。

二、 居家注意 事項及飲 食禁忌

- ✓ 少食用含碘的食物：如海帶、紫菜、碘鹽、海鮮、鹹水魚、大蒜、黃帝豆、菇類、芝麻、菠菜、桃子等。
- ✓ 少吃刺激性食物：辣椒、蒜、生薑、酒精。
- ✓ 宜攝取高熱量、高蛋白飲食，以補充營養。
- ✓ 請與醫師配合並按時服藥，切勿自行停藥。
- ✓ 工作不宜勞累，避免熬夜及過度勞累，充分休息，保持輕鬆愉快的心情。
- ✓ 如出現喉嚨痛、發燒及長疹子，請停藥並立即就醫。
- ✓ 手部若有顫抖情形，需暫時停止危險性高之活動。